



CELEBRANDO O SETENÁRIO DAS DORES DE NOSSA SENHORA EM FAMÍLIA

Como comunidade de fé, somos convidados a viver este tempo de recolhimento e oração, contemplando e rezando as Dores da Virgem Maria.

Orientações:

- *Prepare um pequeno altar na sua casa, coloque uma imagem de Nossa Senhora;*
- *Se possível, prepare sete velas: cada dia, vamos acender uma;*
- *Dividam as tarefas de modo que toda a família participe;*
- *As leituras bíblicas, se possível, sejam feitas direto da Bíblia Sagrada;*
- *Se tiverem dificuldades com os cantos, procurem na internet e ouçam acompanhando;*

CANTO INICIAL

Refrão: Pecadores redimidos com o sangue do Senhor.

Atendei, olhai se existe dor igual a minha dor.

1ª dor: Dolorosa, aguda espada transpassou-me o coração.
Quando a morte do meu Filho me predisse Simeão.

2ª dor: Junto ao Filho para o Egito; eu fugi, com dor atroz.
Quando Herodes O buscava para dá-lo ao vil algoz.

3ª dor: Quem dirá meu sentimento, desolada me encontrei.
Vendo meu Filho perdido, por três dias O busquei.

4ª dor: Que martírio na minh'alma, encontrando o meu Jesus.
No caminho do Calvário; arquejando sob a Cruz.

5ª dor: Mas, ó céus, ó terra, vede: dor maior não pode haver.
Vendo a morte do meu Filho; foi milagre eu não morrer!

6ª dor: Contemplai meu sofrimento, minha angústia ao pé da Cruz:
Pela lança, transpassado; vi meu Filho, o meu Jesus.

7ª dor: Oh! Que dor mais cruciante, que suprema solidão!
Ao levarem-no ao sepulcro, invadiu-me o coração.

INVITATÓRIO

DIRIGENTE: Meditando as Dores da Gloriosa Virgem, vinde adoremos o Senhor que padeceu por nós.

TODOS: Senhor não demores para nos ajudar!

ORAÇÃO

TODOS: Abri, Senhor, os nossos lábios para bendizermos vosso santo nome. Purificai o nosso coração de todos os pensamentos vãos, desordenados e estranhos. Iluminai o nosso entendimento, inflamai nossa vontade para que possamos rezar digna, atenta e devotamente este ofício e mereçamos ser atendidos na presença de vossa divina majestade. Por Cristo, Nosso Senhor.

INVOCÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

DIRIGENTE: Vinde, Santo Espírito, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. *(se possível, de joelhos)* Enviai o vosso Espírito e tudo será criado.

TODOS: E renovareis a face da terra.

DIRIGENTE: *(todos de pé)* Deus que iluminastes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre de sua consolação. Por Cristo, Nosso Senhor.

TODOS: Amém.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA

(se possível todos de joelhos)

TODOS: Meu Senhor, Jesus Cristo, que estando encravado na cruz tanto vos compadeceste de vossa aflita mãe, que a recomendastes ao discípulo amado, concedei-nos tal ternura de coração que tenhamos verdadeira compaixão de tuas lágrimas, e choremos dignamente o muito que por nós padeceu. Isto vos pedimos, ó Senhor, pelo amor da mesma Senhora e vossa mãe. Amém!

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

- És, Maria, a Virgem que sabe ouvir e acolher com fé a santa Palavra de Deus. Dizes "sim" e logo te tornas Mãe; dás à luz depois o Cristo que vem nos remir.

Refrão: Virgem que sabe ouvir o que o Senhor te diz. Credo, gerastes quem te criou! Ó Maria, tu és feliz!

- Contemplando o exemplo que tu nos dás; nossa Igreja escuta, acolhe a Palavra com fé. E anuncia a todos, pois ela é pão que alimenta; é luz que a sombra da História desfaz.

PROCLAMAÇÃO AO EVANGELHO

LEITOR: Lucas 2, 21-35

MEDITAÇÃO

LEITOR 1: “Ao apresentar o Menino Jesus no Templo, Maria encontrou Simeão que proferiu a seguinte profecia: “Eis que este menino está destinado a ser uma causa de queda e de soerguimento para muitos homens em Israel, e a ser um sinal que provocará contradições, a fim de serem revelados os pensamentos de muitos corações. E uma espada transpassará a tua alma” (Lc 2, 34-35)

Leitor 2: Este anúncio de Simeão vem completar o anúncio do Anjo que disse a Maria: “Este menino será grande, será chamado filho do Altíssimo...”. Nossa Senhora certamente ouviu este anúncio de Simeão com uma profunda dor e ao mesmo tempo sentiu confirmada a Palavra do Anjo, de que seu filho terá uma grande e difícil missão. Contemplemos Nossa Senhora na sua escuta, na sua atenção, na interiorização deste novo anúncio de dor e sofrimento. Como dizem os Evangelho em outros acontecimentos, Maria confrontava todas as coisas no seu coração. Maria guardava, meditava, refletia e rezava. Vivemos um tempo de dor; dor por um vírus que se multiplica e dilacera tantas vidas; dor por atitudes de egoísmo; dor por gestos de ganância; dor por divisões que fazem sofrer nosso povo.

TODOS: Senhor, vós sois a nossa esperança!

JACULATÓRIA

DIRIGENTE (*de joelhos*): Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir as vossas dores.

TODOS: Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir vossas dores.

OFERECIMENTO

DIRIGENTE: Ofereçamos a Nossa Senhora a nossa oração, rezando três vezes:

TODOS: Ave-maria, cheia de graça...

1º dia:

TODOS: Afligidíssima e desconsoladíssima Virgem Maria, Mãe de Deus e também dos pecadores, humildemente vos oferecemos estas três Ave-Marias em reverência de todas as vossas dores e em especial pelo sentimento que hoje contemplamos e que tivestes quando ouvistes a profecia, para que nos alcanceis de vosso Filho resignação com sua vontade nos anúncios adversos e um vivo sentimento dos tormentos da sua Paixão e Morte. Amém.

(Em seguida todos cantam, enquanto o oficiante acende a 1ª vela)

SOLO: Que espada pungente vós experimentais, que o peito vos vara, bendita sejais!

TODOS: Bendita sejais, Senhora das Dores! / Ouvi nossos rogos, Mãe dos pecadores.

ORAÇÃO DAS MÃES

Virgem Mãe das Mães, Senhora das dores, rogai por mim que também sou mãe, e tenho nos braços uma parcela de vida que ofereço a ti e ao mundo. Senhora, eu sei que meus filhos não me pertencem; foram presentes de Deus, graça divina. Sei também que não poderei tê-los sempre sob meus cuidados, pois a vida lhes pertence, e é direito deles vivê-la. Senhora, que conhece todas as ciladas do mundo, protege meus filhos, livra-os de todo perigo. Suaviza minha dor de angústia, de incerteza em relação ao futuro de meu fruto, suaviza essa espada que fere minha alma, espada de insegurança. Tu, Senhora sabes do que falo, sabes porque também provaste deste mesmo cálice. Se meus filhos permanecerem ao teu lado, tendo tua proteção, sei que posso ficar tranquila: por isso quero consagrá-los a ti. Senhora, meus filhos são teus filhos, olhai e velai por eles, como fizeste com Jesus. Amém.

LADAINHA

(Reza-se ou canta-se a Ladainha de Nossa Senhora)

Primeira parte (todos de joelhos)

Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos.
Pai celeste que sois Deus: tende piedade de nós.
Filho redentor do mundo que sois Deus: tende piedade de nós.
Espírito Santo que sois Deus: tende piedade de nós.
Santíssima Trindade que sois um só Deus: tende piedade de nós.

Segunda parte (todos de pé)

Santa Maria **rogai por nós.**
Santa Virgem das virgens
Mãe de Jesus Cristo
Mãe da Divina Graça
Mãe puríssima
Mãe castíssima
Mãe imaculada
Mãe intacta
Mãe amável
Mãe admirável
Mãe do bom conselho
Mãe do criador
Mãe do salvador
Virgem prudentíssima
Virgem venerável
Virgem louvável
Virgem poderosa
Virgem clemente
Virgem fiel
Espelho de justiça
Sede de sabedoria
Causa de nossa alegria
Vaso espiritual
Vaso honorífico
Vaso insigne de devoção
Rosa mística
Torre de Davi
Torre de marfim
Casa de ouro
Arca da aliança
Porta do céu
Estrela da manhã

Saúde dos enfermos
Refúgio dos pecadores
Consoladora dos aflitos
Auxílio dos cristãos
Rainha dos anjos
Rainha dos patriarcas
Rainha dos profetas
Rainha dos apóstolos
Rainha dos mártires
Rainha dos confessores
Rainha das virgens
Rainha de todos os santos
Rainha concebida sem pecado original
Rainha assunta ao céu
Rainha do sacratíssimo rosário
Rainha da paz

Terceira parte (Todos de joelhos)

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

DIRIGENTE: Rogai por nós ó Virgem Dolorosíssima.

TODOS: Para que sejamos dignos da promessa de Cristo.

DIRIGENTE: Ó Deus misericordioso, ouvi as súplicas de vossos filhos aqui reunidos e concedei, que pela intercessão da Virgem Maria, vossa e nossa Mãe, sejamos livres de todos perigos que nos ameaçam. Por Jesus Cristo, Senhor Nosso.

TODOS: À vossa proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó virgem gloriosa e bendita. Amém.

DIRIGENTE: A proteção do Senhor permaneça sempre conosco.

TODOS: Amém.