



CELEBRANDO O SETENÁRIO DAS DORES DE NOSSA SENHORA EM FAMÍLIA

6ª Maria recebe o corpo de Jesus morto em seus braços

*"tomaram o corpo de Jesus e envolveram-no em panos com os aromas,
como os judeus costumam sepultar." (Jo 19, 40)*

Como comunidade de fé, somos convidados a viver este tempo de recolhimento e oração, contemplando e rezando as Dores da Virgem Maria.

Orientações:

- Prepare um pequeno altar na sua casa, coloque uma imagem de Nossa Senhora;*
- Se possível, prepare sete velas: cada dia, vamos acender uma;*
- Dividam as tarefas de modo que toda a família participe;*
- As leituras bíblicas, se possível, sejam feitas direto da Bíblia Sagrada;*
- Se tiverem dificuldades com os cantos, procurem na internet e ouçam acompanhando;*

CANTO INICIAL

Refrão: Pecadores redimidos com o sangue do Senhor.

Atendei, olhai se existe dor igual a minha dor.

1ª dor: Dolorosa, aguda espada transpassou-me o coração.
Quando a morte do meu Filho me predisse Simeão.

2ª dor: Junto ao Filho para o Egito; eu fugi, com dor atroz.
Quando Herodes O buscava para dá-lo ao vil algoz.

3ª dor: Quem dirá meu sentimento, desolada me encontrei.
Vendo meu Filho perdido, por três dias O busquei.

4ª dor: Que martírio na minh'alma, encontrando o meu Jesus.
No caminho do Calvário; arquejando sob a Cruz.

5ª dor: Mas, ó céus, ó terra, vede: dor maior não pode haver.
Vendo a morte do meu Filho; foi milagre eu não morrer!

6ª dor: Contemplai meu sofrimento, minha angústia ao pé da Cruz:
Pela lança, transpassado; vi meu Filho, o meu Jesus.

7ª dor: Oh! Que dor mais cruciante, que suprema solidão!
Ao levarem-no ao sepulcro, invadiu-me o coração.

INVITATÓRIO

DIRIGENTE: Meditando as Dores da Gloriosa Virgem, vinde adoremos o Senhor que padeceu por nós.

TODOS: Senhor não demores para nos ajudar!

ORAÇÃO

TODOS: Abri, Senhor, os nossos lábios para bendizermos vosso santo nome. Purificai o nosso coração de todos os pensamentos vãos, desordenados e estranhos. Iluminai o nosso entendimento, inflamai nossa vontade para que possamos rezar digna, atenta e devotamente este ofício e mereçamos ser atendidos na presença de vossa divina majestade. Por Cristo, Nosso Senhor.

INVOCÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

DIRIGENTE: Vinde, Santo Espírito, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. *(se possível, de joelhos)* Enviai o vosso Espírito e tudo será criado.

TODOS: E renovareis a face da terra.

DIRIGENTE: *(todos de pé)* Deus que iluminastes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre de sua consolação. Por Cristo, Nosso Senhor.

TODOS: Amém.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA

(se possível todos de joelhos)

TODOS: Meu Senhor, Jesus Cristo, que estando encravado na cruz tanto vos compadecesteis de vossa aflita mãe, que a recomendastes ao discípulo amado, concedei-nos tal ternura de coração que tenhamos verdadeira compaixão de tuas lágrimas, e choremos dignamente o muito que por nós padeceu. Isto vos pedimos, ó Senhor, pelo amor da mesma Senhora e vossa mãe. Amém!

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

- És, Maria, a Virgem que sabe ouvir e acolher com fé a santa Palavra de Deus. Dizes "sim" e logo te tornas Mãe; dás à luz depois o Cristo que vem nos remir.

Refrão: Virgem que sabe ouvir o que o Senhor te diz. Credo, gerastes quem te criou! Ó Maria, tu és feliz!

- Contemplando o exemplo que tu nos dás; nossa Igreja escuta, acolhe a Palavra com fé. E anuncia a todos, pois ela é pão que alimenta; é luz que a sombra da História desfaz.

PROCLAMAÇÃO AO EVANGELHO

LEITOR: João 19, 41-42

MEDITAÇÃO

LEITOR 1: Um profundo silêncio envolve o Calvário. No seu Evangelho, João atesta que o Calvário se encontra num jardim, onde existe um sepulcro ainda não usado. E é lá precisamente que os discípulos depõem o seu corpo. Aquele Jesus, que aos poucos reconheceram como Deus que Se fez homem, está lá, cadáver. Na solidão desconhecida, sentem-se perdidos, não sabem que fazer, nem como comportar-se. Nada mais lhes resta que consolar-se reciprocamente, encorajar-se um ao outro, permanecer juntos. Mas é precisamente então que matura nos discípulos o momento da fé, da recordação daquilo que Jesus disse e fez quando estava no meio deles, e que antes só em parte tinham compreendido. Lá começam a ser Igreja, à espera da Ressurreição e da efusão do Espírito. Com eles, está a mãe de Jesus, Maria, que o Filho entregara a João. Reúnem-se todos com Ela, à volta d'Ela. À espera. À espera que o Senhor Se manifeste. Sabemos que aquele corpo, três dias depois, ressuscitou. Assim Jesus vive para sempre e nos acompanha, Ele pessoalmente, ao longo da nossa viagem terrena, entre alegrias e tribulações.

TODOS: Senhor, vós sois a nossa esperança!

LEITOR 2: Um jardim, símbolo da vida com as suas cores, acolhe o mistério do homem criado e redimido. Num jardim, Deus colocou a sua criatura (*Gn 2, 8*) e de lá a expulsou depois da queda (*Gn 3, 23*). Num jardim, teve início a Paixão de Jesus (*Jo 18, 1*) e, num jardim, um sepulcro novo acolhe o novo Adão que volta à terra (*Jo 19, 41*), ventre materno que guarda a semente fecunda que morre. É o tempo da fé que aguarda silenciosa, e da esperança que no ramo seco já vislumbra o despontar de um pequenino rebento, promessa de salvação e de alegria. Agora a voz de «Deus fala no grande silêncio do coração» (*Sl 38, 20*). Saibamos neste tempo de sofrimento, onde nos fazemos tantas perguntas, ouvir a voz de Deus. Vamos estar atentos para discernir o que Ele nos fala.

TODOS: Senhor, vós sois a nossa esperança!

JACULATÓRIA

DIRIGENTE (*de joelhos*): Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir as vossas dores.

TODOS: Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir vossas dores.

OFERECIMENTO

DIRIGENTE: Ofereçamos a Nossa Senhora a nossa oração, rezando três vezes:

TODOS: Ave-maria, cheia de graça...

6º dia:

TODOS - Afligidíssima e desconsoladíssima Virgem Maria, Mãe de Deus e também dos pecadores, humildemente vos oferecemos estas três Ave-Marias em reverência de todas as vossas dores e em especial da angústia, que hoje se contempla, e tivestes, pondo-vos a vosso Filho morto nos braços, para que nos alcanceis dele a graça de também nele morrermos e também nele passarmos ao paraíso. Amém.
(*Em seguida todos cantam, se acende a 6ª vela*)

CANTO –

SOLO: No vosso regaço seu corpo aceitais, / sobre ele chorando, bendita sejais!

Refrão: Bendita sejais, Senhora das Dores! / Ouvi nossos rogos, Mãe dos pecadores.

ORAÇÃO DAS MÃES:

Puríssima Virgem dolorosa, que tiveste em teus braços Jesus, teu filho amado, morto e ensanguentado. Tu que na hora mais difícil suportaste com fé a dor das dores. Virgem, tu que conheces o coração das mães, tu que guardas em teu coração o meu coração ferido aliviai a dor que sinto da espada cortante que me fere. Tenho meus filhos, sei que eles têm seus problemas. Sei também que talvez não haja mais esperança de restabelecimento. Peço-te, Maria a graça do abandono completo em Deus. Quero abandonar-me nos braços do Pai, e sentir-me segura lá. Pois só assim terei forças para lutar contra tudo aquilo que diminui minha vontade de viver e lutar. Dá-me coragem para lidar com os sofrimentos daqueles que amo. Protege-me minha Mãe, e a meu filho. Amém.

LADAINHA

(Reza-se ou canta-se a Ladainha de Nossa Senhora)

Primeira parte (todos de joelhos)

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Pai celeste que sois Deus: tende piedade de nós.

Filho redentor do mundo que sois Deus: tende piedade de nós.

Espírito Santo que sois Deus: tende piedade de nós.

Santíssima Trindade que sois um só Deus: tende piedade de nós.

Segunda parte (todos de pé)

Santa Maria **rogai por nós.**

Santa Virgem das virgens

Mãe de Jesus Cristo

Mãe da Divina Graça

Mãe puríssima

Mãe castíssima

Mãe imaculada

Mãe intacta

Mãe amável

Mãe admirável

Mãe do bom conselho

Mãe do criador

Mãe do salvador

Virgem prudentíssima

Virgem venerável

Virgem louvável

Virgem poderosa

Virgem clemente

Virgem fiel
Espelho de justiça
Sede de sabedoria
Causa de nossa alegria
Vaso espiritual
Vaso honorífico
Vaso insigne de devoção
Rosa mística
Torre de Davi
Torre de marfim
Casa de ouro
Arca da aliança
Porta do céu
Estrela da manhã
Saúde dos enfermos
Refúgio dos pecadores
Consoladora dos aflitos
Auxílio dos cristãos
Rainha dos anjos
Rainha dos patriarcas
Rainha dos profetas
Rainha dos apóstolos
Rainha dos mártires
Rainha dos confessores
Rainha das virgens
Rainha de todos os santos
Rainha concebida sem pecado original
Rainha assunta ao céu
Rainha do sacratíssimo rosário
Rainha da paz

Terceira parte (Todos de joelhos)

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

DIRIGENTE: Rogai por nós ó Virgem Dolorosíssima.

TODOS: Para que sejamos dignos da promessa de Cristo.

DIRIGENTE: Ó Deus misericordioso, ouvi as súplicas de vossos filhos aqui reunidos e concedei, que pela intercessão da Virgem Maria, vossa e nossa Mãe, sejamos livres de todos perigos que nos ameaçam. Por Jesus Cristo, Senhor Nosso.

TODOS: À vossa proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó virgem gloriosa e bendita. Amém.

DIRIGENTE: A proteção do Senhor permaneça sempre conosco.

TODOS: Amém.