



CELEBRANDO O SETENÁRIO DAS DORES DE NOSSA SENHORA EM FAMÍLIA

5ª Maria de pé junto à cruz de seu Filho

*"Junto à cruz de Jesus estavam de pé sua mãe, a irmã de sua mãe,
Maria, mulher de Cleofás, e Maria Madalena" (Jo 19, 25)*

Como comunidade de fé, somos convidados a viver este tempo de recolhimento e oração, contemplando e rezando as Dores da Virgem Maria.

Orientações:

- Prepare um pequeno altar na sua casa, coloque uma imagem de Nossa Senhora;*
- Se possível, prepare sete velas: cada dia, vamos acender uma;*
- Dividam as tarefas de modo que toda a família participe;*
- As leituras bíblicas, se possível, sejam feitas direto da Bíblia Sagrada;*
- Se tiverem dificuldades com os cantos, procurem na internet e ouçam acompanhando;*

CANTO INICIAL

**Refrão: Pecadores redimidos com o sangue do Senhor.
Atendei, olhai se existe dor igual a minha dor.**

1ª dor: Dolorosa, aguda espada transpassou-me o coração.
Quando a morte do meu Filho me predisse Simeão.

2ª dor: Junto ao Filho para o Egito; eu fugi, com dor atroz.
Quando Herodes O buscava para dá-lo ao vil algoz.

3ª dor: Quem dirá meu sentimento, desolada me encontrei.
Vendo meu Filho perdido, por três dias O busquei.

4ª dor: Que martírio na minh'alma, encontrando o meu Jesus.
No caminho do Calvário; arquejando sob a Cruz.

5ª dor: Mas, ó céus, ó terra, vede: dor maior não pode haver.
Vendo a morte do meu Filho; foi milagre eu não morrer!

6ª dor: Contemplai meu sofrimento, minha angústia ao pé da Cruz:
Pela lança, transpassado; vi meu Filho, o meu Jesus.

7ª dor: Oh! Que dor mais cruciante, que suprema solidão!
Ao levarem-no ao sepulcro, invadiu-me o coração.

INVITATÓRIO

DIRIGENTE: Meditando as Dores da Gloriosa Virgem, vinde adoremos o Senhor que padeceu por nós.

TODOS: Senhor não demores para nos ajudar!

ORAÇÃO

TODOS: Abri, Senhor, os nossos lábios para bendizermos vosso santo nome. Purificai o nosso coração de todos os pensamentos vãos, desordenados e estranhos. Iluminai o nosso entendimento, inflamai nossa vontade para que possamos rezar digna, atenta e devotamente este ofício e mereçamos ser atendidos na presença de vossa divina majestade. Por Cristo, Nosso Senhor.

INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

DIRIGENTE: Vinde, Santo Espírito, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. *(se possível, de joelhos)* Enviai o vosso Espírito e tudo será criado.

TODOS: E renovareis a face da terra.

DIRIGENTE: *(todos de pé)* Deus que iluminastes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre de sua consolação. Por Cristo, Nosso Senhor.

TODOS: Amém.

ORAÇÃO PREPARATÓRIA

(se possível todos de joelhos)

TODOS: Meu Senhor, Jesus Cristo, que estando encravado na cruz tanto vos compadeceste de vossa aflita mãe, que a recomendastes ao discípulo amado, concedei-nos tal ternura de coração que tenhamos verdadeira compaixão de tuas lágrimas, e choremos dignamente o muito que por nós padeceu. Isto vos pedimos, ó Senhor, pelo amor da mesma Senhora e vossa mãe. Amém!

ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

- És, Maria, a Virgem que sabe ouvir e acolher com fé a santa Palavra de Deus. Dizes "sim" e logo te tornas Mãe; dás à luz depois o Cristo que vem nos remir.

Refrão: Virgem que sabe ouvir o que o Senhor te diz. Credo, gerastes quem te criou! Ó Maria, tu és feliz!

- Contemplando o exemplo que tu nos dás; nossa Igreja escuta, acolhe a Palavra com fé. E anuncia a todos, pois ela é pão que alimenta; é luz que a sombra da História desfaz.

PROCLAMAÇÃO AO EVANGELHO

LEITOR: João 19, 25-27

MEDITAÇÃO

LEITOR 1: Maria acompanhou de perto todo o sofrimento de Jesus na Cruz e assistiu de pé à sua morte: "junto à cruz de Jesus estavam de pé sua mãe, a irmã de sua mãe, Maria, mulher de Cleofás, e Maria Madalena" (Jo 19, 25). Unidos à dor que Maria sentiu nesta ocasião, peçamos forças e graças para suportarmos com paciência todas as dores de nossas vidas, e para nos mantermos afastados do pecado.

TODOS: Senhor, vós sois a nossa esperança!

LEITOR 2: Vemos Jesus, despojado de tudo. Quiseram puni-lo, inocente, pregando-o no lenho da cruz. Que teria eu feito no lugar daqueles que pediram a morte de Jesus? Vós tivestes a força de suportar o peso duma cruz, de não ser acreditado, de ser condenado pelas vossas palavras incômodas. Hoje não conseguimos digerir uma crítica, como se cada palavra fosse pronunciada para nos ferir. A falta de diálogo crucifica. Hoje, no mundo da Internet, estamos tão condicionados por tudo aquilo que circula na rede que, às vezes, até duvidamos das nossas convicções. A nossa volta e vemos olhos fixos no visor do celular, comprometidos nas redes sociais a crucificar qualquer erro dos outros sem possibilidade de perdão. Disseminamos uma cultura de guerra. A cruz nos desafia a estar de pé. A Não deixar de ser quem somos, a não abrir mão dos nossos princípios cristãos.

TODOS: Senhor, vós sois a nossa esperança!

JACULATÓRIA

DIRIGENTE (*de joelhos*): Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir as vossas dores.

TODOS: Fazei Virgem dolorosa que os humildes pecadores, saibam sentir vossas dores.

OFERECIMENTO

DIRIGENTE: Ofereçamos a Nossa Senhora a nossa oração, rezando três vezes:

TODOS: Ave-maria, cheia de graça...

5º dia:

TODOS - Afligidíssima e desconsoladíssima Virgem Maria, Mãe de Deus e também dos pecadores, humildemente vos oferecemos estas três Ave-Marias em reverência de todas as vossas dores e em especial à agonia, que hoje contemplamos, e tivestes vendo morrer o vosso Filho, para que nos alcanceis dele graça que crucifique nossas paixões, morrendo para o terreno e vivendo só para o amar e servir. Amém.

(Em seguida todos cantam, se acende a 5ª vela)

CANTO –

SOLO: Entre dois ladrões, Jesus divisais / pendente dos cravos, bendita sejais!

Refrão: Bendita sejais, Senhora das Dores! / Ouvi nossos rogos, Mãe dos pecadores.

ORAÇÃO DAS MÃES:

Mãe do coração transpassado pela dor, tu que viste teu filho sendo morto, vela por mim que também sou mãe e, como tu, tenho medo de perder uma de minhas maiores riquezas, meus filhos. Virgem Mãe sei que isso não é possível, não conheço e nem compreendo perfeitamente os desígnios de Deus. Não peço a graça de compreendê-los e sim a graça da confiança absoluta no Pai, e isso já aliviaria meu coração. Mãe entrego-te meus filhos, eles não meus, rezo e imploro para que eles sejam estar sempre sobre seus cuidados. Maria faça neles todo carinho que eu tenho vontade de fazer e as vezes não posso, cuida deles, mantenha-os ao teu lado. Sabendo que isso é verdade, animo-me a continuar vivendo. Olha-os, e dá-me fé. Amém.

LADAINHA

(Reza-se ou canta-se a Ladainha de Nossa Senhora)

Primeira parte (todos de joelhos)

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Pai celeste que sois Deus: tende piedade de nós.

Filho redentor do mundo que sois Deus: tende piedade de nós.

Espírito Santo que sois Deus: tende piedade de nós.

Santíssima Trindade que sois um só Deus: tende piedade de nós.

Segunda parte (todos de pé)

Santa Maria **rogai por nós.**

Santa Virgem das virgens

Mãe de Jesus Cristo

Mãe da Divina Graça

Mãe puríssima

Mãe castíssima

Mãe imaculada

Mãe intacta

Mãe amável

Mãe admirável

Mãe do bom conselho

Mãe do criador

Mãe do salvador

Virgem prudentíssima

Virgem venerável

Virgem louvável

Virgem poderosa

Virgem clemente

Virgem fiel

Espelho de justiça

Sede de sabedoria

Causa de nossa alegria

Vaso espiritual

Vaso honorífico
Vaso insigne de devoção
Rosa mística
Torre de Davi
Torre de marfim
Casa de ouro
Arca da aliança
Porta do céu
Estrela da manhã
Saúde dos enfermos
Refúgio dos pecadores
Consoladora dos aflitos
Auxílio dos cristãos
Rainha dos anjos
Rainha dos patriarcas
Rainha dos profetas
Rainha dos apóstolos
Rainha dos mártires
Rainha dos confessores
Rainha das virgens
Rainha de todos os santos
Rainha concebida sem pecado original
Rainha assunta ao céu
Rainha do sacratíssimo rosário
Rainha da paz

Terceira parte (Todos de joelhos)

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, perdoai-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, ouvi-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.

DIRIGENTE: Rogai por nós ó Virgem Dolorosíssima.

TODOS: Para que sejamos dignos da promessa de Cristo.

DIRIGENTE: Ó Deus misericordioso, ouvi as súplicas de vossos filhos aqui reunidos e concedei, que pela intercessão da Virgem Maria, vossa e nossa Mãe, sejamos livres de todos perigos que nos ameaçam. Por Jesus Cristo, Senhor Nosso.

TODOS: À vossa proteção recorreremos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos sempre de todos os perigos, ó virgem gloriosa e bendita. Amém.

DIRIGENTE: A proteção do Senhor permaneça sempre conosco.

TODOS: Amém.